

Sétimo e Décimo Mandamentos:

Roubei alguma coisa? O quê, ou quanto? Danifiquei a propriedade dos outros? Deixei estragar, por negligência, a propriedade dos outros? Fui negligente na guarda do dinheiro ou bens dos outros? Recusei-me a pagar alguma dívida, ou descuidei-me no seu pagamento? Adquiri alguma coisa que sabia ter sido roubada? Deixei de restituir alguma coisa emprestada? Lesei o meu patrão, não trabalhando como se esperava de mim? Fui desonesto com o salário dos meus empregados? Recusei-me a ajudar alguém que precisasse urgentemente de ajuda, ou descuidei-me a fazê-lo? Tive inveja de alguém, por ter algo que eu não tenho? Tenho sido avaro?

Oitavo Mandamento:

Menti a respeito de alguém (calúnia)? As minhas mentiras causaram a alguém danos materiais ou espirituais? Atingi o bom nome de alguém, revelando faltas autênticas mas ocultas (maledicência)? Revelei os pecados de outra pessoa? Fui culpado de fazer intrigas (isto é, de contar alguma coisa desfavorável que alguém disse de outra pessoa, para criar inimizade entre eles)? Dei crédito ou apoio à divulgação de escândalos sobre o meu próximo? Sou crítico ou negativo sem necessidade ou falto à caridade nas minhas conversas?

“Senhor, iluminai-me para me observar como Vós me observas, e dai-me a graça de me arrepender verdadeira e efetivamente dos meus pecados. O Virgem Santíssima, ajudai-me a fazer uma boa confissão.”



Ato de Contrição

Meu Deus, porque sois infinitamente bom e Vos amo de todo o meu coração, pesa-me de Vos ter ofendido, e com o auxílio da Vossa divina graça, proponho firmemente emendar-me e nunca mais Vos tornar a ofender. Peço e espero o perdão das minhas culpas pela Vossa infinita misericórdia. Amém

Secretaria

(11) 5666-5235

www.paroquiaesperanca.com.br
secretaria@paroquiaesperanca.com.br



Exame de Consciência



Paróquia Nsa Sra. da Esperança
Diocese de Santo Amaro

Oração para antes da Confissão:

“Senhor, ilumina-me para me observar como Vós me observas, e dai-me a graça de me arrepender verdadeira e efetivamente dos meus pecados. O Virgem Santíssima, ajudai-me a fazer uma boa confissão.”

Primeiro Mandamento:

Descuidei o conhecimento da minha fé? Alguma vez duvidei deliberadamente de algum ensinamento da Igreja, ou o neguei? Tomei parte num ato de culto não católico? Pratiquei alguma superstição (tal como horóscopos, adivinhação, tábua Ouija, etc.)? Omiti algum dever ou prática religiosa por respeito humano? Tenho rezado fielmente as minhas orações diárias? Abusei os Sacramentos de alguma maneira? Recebi-os com irreverência? Detestei a Deus? Dei demasiada importância a alguma criatura, atividade, objeto ou opinião?

Segundo Mandamento:

Jurei pelo nome de Deus falsamente, impensadamente, ou em assuntos triviais e sem importância? Murmurei ou queixei-me contra Deus? Amaldiçoei-me a mim próprio, ou a outra pessoa ou criatura?

Terceiro Mandamento:

Faltei à Missa nos Domingos ou Festas de guarda? Estive distraído proposadamente durante a Missa?

Quarto Mandamento:

Desobedeci aos meus pais, faltei-lhes ao respeito, descuidei-me em ajudá-los nas suas necessidades? Mostrei irreverência em relação a pessoas em posições de autoridade? Insultei ou disse mal de sacerdotes ou de outras pessoas consagradas a Deus? Tive menos reverência para com pessoas de idade? Tratei mal a minha esposa ou os meus filhos?

Sobre os meus filhos: Descuidei as suas necessidades materiais? Não tratei de os fazer batizar cedo? Descuidei a sua educação religiosa correta? Permiti que eles descuidassem os seus deveres religiosos? Deixei de vigiar as companhias com quem andam? Deixei de os disciplinar quando necessitassem de tal? Dei-lhes mau exemplo? Escandalizei-os, discutindo com o meu cônjuge em frente deles? Escandalizei-os ao dizer obscenidades na sua frente? Neguei-lhes a liberdade de casar ou seguir uma vocação religiosa?

Quinto Mandamento:

Procurei, desejei ou apressei a morte ou o ferimento de alguém? Alimentei ódio para com alguém? Oprimi alguém? Desejei vingar-me? Provoquei a inimizade entre outras pessoas? Discuti ou lutei com alguém? Desejei mal a alguém? Quis ferir ou maltratar alguém, ou tentei fazê-lo? Recusome a falar com alguém, ou ressentimento de alguém? Regozijei-me com a desgraça alheia? Tive ciúmes ou inveja de alguém? Fiz ou tentei fazer um aborto, ou aconselhei alguém a que o fizesse?

Mutei o meu corpo desnecessariamente de alguma maneira? Embriaguei-me ou usei drogas ilícitas? Comi demais, ou não como o suficiente por descuido (isto é, alimentos nutritivos)? Deixei de corrigir alguém dentro das normas da caridade? Causei dano à alma de alguém, especialmente crianças, dando escândalo através de mau exemplo? Fiz mal à minha alma, expondo-a intencionalmente e sem necessidade a tentações, como maus programas de TV, música reprovável?

Sexto e Nono Mandamentos:

Neguei ao meu cônjuge os seus direitos matrimoniais? Pratiquei o controlo de natalidade (com pílulas, dispositivos, interrupção)? Abusei dos meus direitos matrimoniais de algum outro modo? Cometi adultério ou fornicação (sexo pré-marital)?

Pequei impuramente contra mim próprio (masturbação)? Consenti em pensamentos impuros, ou tive prazer neles? Entreguei-me conscientemente a prazeres sexuais, completos ou incompletos? Vi filmes ou programas de televisão sugestivos, ou pornografia na Internet, ou permiti que os meus filhos os vissem? Usei linguagem indecente ou contei histórias indecentes? Gabei-me dos meus pecados, ou deleitei-me em recordar pecados antigos? Consenti em olhares impuros? Deixei de controlar a minha imaginação? Evitei a preguiça, a gula, a ociosidade, e as ocasiões de impureza?